

# 5

## Ymwybyddiaeth Cyffuriau



### CHI WEDI EU CYMRVD, BETH NAWR?

Cymorth cyntaf brys, dibyniaeth a chymorth cyfreithiol - gwybod beth i'w wneud a phryd...



### MYNEDIAD AT WYBODAETH

Mae yna nifer o wasanaethau sydd gyda'r gwybodaeth cywir a diweddaraf, hoffwn rhannu a hyrwyddo'r gwasanaethau yma.



### TRAFODAETHA U AGORED A DIOGEL

Cwestiynau ni fasech chi'n gofyn eich athrawon. Hoffwn rhoi'r cyfleoedd cywir i trafod a dysgu am cyffuriau.



### GWYBODAETHD IWEDDARAF

Mae cyffuriau ac enwau newydd yn ymddangos trwy'r amser, ydych chi'n gwybod y diweddaraf?



### GORDDIBYNNIAETH

Adnabod orddibyniaeth, achosion a baneri coch. Beth yw eich cam nesaf? Mae byth yn rhy hwyr i derbyn cymorth.



### PRVD MAE E I GYD YN MYND YN ANGHYWR

Ydych chi wir yn gwybod beth rydych chi'n cymryd? Cael help heb fynd i drafferthion.